


8. heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-14 év	Vaníliás tejtal Kifli			Gyümölcsle Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Gabonapehellyel			Gyümölcsle Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Gyümölcsle Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 Kj			Energia: 373.00 Kcal / 1,559.14 Kj			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 Kj			Energia: 298.30 Kcal / 1,246.89 Kj			Energia: 316.11 Kcal / 1,321.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	6.69 g	13.90 g	0.00 g	9.88 g	3.24 g	0.03 g	5.01 g	7.18 g	0.00 g	6.55 g	8.13 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.41 g	55.43 g	0.00 g	0.71 g	43.80 g	0.00 g	0.68 g	53.59 g	0.00 g	0.70 g	54.35 g	0.00 g	0.51 g		
1,7			1,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal Mandarin			Fokhagymakrémleves Kölesgolyóval Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Levesgyönggyel BBQ Csirkecomb Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 443.74 Kcal / 1,854.83 Kj			Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 Kj			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 Kj			Energia: 768.91 Kcal / 3,214.04 Kj			Energia: 762.80 Kcal / 3,188.50 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.99 g	6.41 g	1.04 g	19.59 g	33.71 g	10.88 g	25.29 g	33.72 g	2.73 g	52.29 g	32.09 g	5.82 g	23.82 g	23.96 g	2.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.73 g	14.03 g	1.58 g	78.20 g	0.02 g	7.46 g	68.90 g	0.02 g	5.42 g	67.28 g	0.78 g	9.64 g	113.53 g	4.02 g	1.80 g		
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Teljes kiörlésű kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Kockasajt Korpás kifli			Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Kígyóuborkával			Helybensült kakaós csiga Alma			Margarinos Félbarna kenyér Bécsi felvágottal Paprikával		
		Energia: 233.13 Kcal / 974.48 Kj			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 Kj			Energia: 200.12 Kcal / 836.50 Kj			Energia: 216.01 Kcal / 902.92 Kj			Energia: 246.30 Kcal / 1,029.53 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.72 g	9.00 g	3.23 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.98 g	5.69 g	2.04 g	2.41 g	9.37 g	2.34 g	9.04 g	8.87 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.24 g	0.00 g	1.48 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	29.20 g	0.00 g	1.02 g	29.70 g	8.72 g	0.34 g	32.49 g	0.00 g	1.26 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 1a.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130957-4-08
 34.

Németh Zoltán

Élelmezésvezető